

Lesen Sie mehr unter www.bergesundheit.ratgeber.info/sehen

SEHEN UND GESEHEN WERDEN

Blick auf die Gesundheit

Wie wir unsere Augen vor immer größer werdenden Belastungen schützen und Krankheiten vorbeugen können.



Altersbedingte
Makuladegeneration

Früherkennung von
Sehchwächen

Office-Eye-Syndrom



ENTSPANNTES UND KONTRASTREICHES SEHEN MIT FILTERGLÄSERN VON ESCHENBACH OPTIK

Entdecken Sie das Eschenbach Glasprogramm bei Ihrem Augenoptiker.

www.eschenbach-optik.com
www.eschenbach-sehhilfen.com



ambelis

DER BESONDERE SCHUTZ
BEI HOHER BLEND-
EMPFINDLICHKEIT



acunis

KOMFORTGLÄSER
FÜR MIGRÄNEBEDINGTE
LICHTEMPFINDLICHKEIT



asensys

INDIVIDUELLE
SPEZIALLÖSUNGEN FÜR
EMPFINDLICHE AUGEN

ESCHENBACH

VORWORT

Sehr geehrte Leser:innen!

In einer kürzlich von Licht für die Welt und einem Marktforschungsinstitut durchgeführten Umfrage bezeichnen 63,8 Prozent der Befragten das Sehen als ihren wichtigsten Sinn.



Univ.-Prof. Dr. Michael Amon
Präsident der Österreichischen Ophthalmologischen Gesellschaft (ÖOG)

Jede zweite Person in Österreich trägt eine Brille und immer mehr Menschen leiden unter trockenen Augen, Stichwort Office-Eye-Syndrom, was durch die Pandemie noch verstärkt wurde. Ein gutes Sehvermögen ist auch für die Fahrtüchtigkeit von extremer Bedeutung. Vor allem mit zunehmendem Alter machen sich hier Beeinträchtigungen bemerkbar, etwa durch das Auftreten einer Katarakt (grauer Star).

Im Falle einer Sehbeeinträchtigung sei der Verlust von Selbstständigkeit im Alltag nach der oben genannten Umfrage für 67,2 Prozent der Befragten das größte Problem. Genau das kann bei Augenerkrankungen wie dem Glaukom (grüner Star) oder der Makuladegeneration passieren, wenn diese nicht rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Deshalb möchte ich in meiner Funktion als Präsident der Österreichischen Ophthalmologischen Gesellschaft (ÖOG) an Sie appellieren, Ihre Augen regelmäßig bei Augenärzt:innen untersuchen zu lassen und Anzeichen einer Sehbeeinträchtigung ernst zu nehmen. Denn manche Augenerkrankungen sind schmerzlos und erzeugen zu Beginn keinerlei Probleme.

Sofort eine Augenärztin oder einen Augenarzt aufsuchen sollten Sie, wenn Sie Lichtblitze oder Rußregen sehen, starke Augenschmerzen haben, plötzliche Sehschwächen oder ein rotes Auge, ebenso bei Verletzungen, Verätzungen, Verbrennungen oder Fremdkörpern im Auge.

In dieser Sonderausgabe finden Sie Beiträge zu vielen der genannten Themen, außerdem zur altersbedingten Makuladegeneration, der Früherkennung von Sehschwächen und zum Thema Trockenes



„Das Auge ist ein medizinischer Mikrokosmos, in dem neben augenspezifischen Erkrankungen auch systemische Erkrankungen (Diabetes, Hypertonie etc.) frühzeitig erkannt und/oder in ihrem Verlauf verfolgt werden können. Dazu sind allerdings regelmäßige augenärztliche Kontrollen notwendig. Wenn Sie heuer noch keinen Augencheck gemacht haben, vereinbaren Sie bald einen Termin!“

Auge in den Wechseljahren.

Immer mehr Menschen vertrauen bei der Suche nach Augenärzt:innen auf Internetplattformen. Die dort abgegebenen

Bewertungen von Patient:innen sind oftmals wertvolle Entscheidungskriterien für Suchende. Dennoch haben wir als Fachgesellschaft in den letzten Jahren leider auch eine Schattenseite beobachten müssen, nämlich dass auch immer öfter ungerechtfertigt negative oder beleidigende Bewertungen vergeben werden. Deshalb haben wir gemeinsam mit dem Institut für Publizistik- und Kommunikationswissenschaft der Universität Wien eine Studie erstellt, um dieses Problem intern zu thematisieren. Denken Sie also bitte bei der nächsten abgegebenen Bewertung nach einem Arztbesuch auch daran, dass diese Bewertungen einen Menschen betreffen, und klären Sie etwaige Probleme besser durch ein direktes Gespräch. Auf unserer Website www.augen.at steht Ihnen übrigens auch ein Augenarztfinder zur Verfügung.

Abschließend möchte ich nochmals an die Wichtigkeit von regelmäßigen augenärztlichen Kontrollen erinnern und ganz besonders an die Eltern appellieren, auch auf die Augengesundheit ihrer Kinder zu achten, denn viele ernste Augenerkrankungen haben ihren Ursprung im Kindesalter und wirken sich unbehandelt auf das ganze Leben aus. Den Elternfolder „Kinderaugen & Lernen“ finden Sie auf der Website der ÖOG www.augen.at unter: Wissenscenter – Schwerpunkte – Kinderaugen & Lernen.

Achten Sie auf Ihre Augengesundheit!
Ihr Michael Amon



Rückfragen & Kontakt:
Österreichische Ophthalmologische Gesellschaft (ÖOG)
Die Österreichischen Augenärztinnen und Augenärzte

augen.at

Sponsored by CooperVision

Alterssichtigkeit betrifft uns alle Gleitsichtkontaktlinsen statt Gleitsichtbrillen

Der Arm wird zu kurz für die ungetrübte Buchlektüre? Das Entziffern von Haltbarkeitsdaten zieht den Aufenthalt im Supermarkt zeitraubend in die Länge? Meist liegt der Grund hierfür nicht in ungünstig kleinen Schriftgrößen, wie man optimistisch mutmaßen möchte, sondern in einer beginnenden Alterssichtigkeit (Presbyopie). Ein Fall für die Gleitsichtkontaktlinse und alles andere als ein Grund zur Panik.

Gutes Sehen ist eine der Grundvoraussetzungen für Lebensqualität. Dank Forschung und Entwicklung sind wir heute in der Lage, unser Sehvermögen über alle Altersstufen hinweg weitgehend zu erhalten. Moderne Sehhilfen unterstützen uns dabei. Sie gleichen die verschiedensten Arten von Fehlsichtigkeit aus und ermöglichen uns so eine uneingeschränkte Teilnahme am sozialen Leben. Und dieses gewinnt zusehends an Dynamik. Wir sind von früh bis spät und bis ins hohe Alter aktiv. Lesen, Bildschirmarbeit, Autofahren und Sport gehören heute zum Alltag aller Generationen. Umso wertvoller ist es,

wenn wir dabei auf eine Sehhilfe zurückgreifen können, die allen Anforderungen gleichermaßen gerecht wird und auch noch bequem zu handhaben ist. Gleitsichtkontaktlinsen sind als praktische Alternative zur Gleitsichtbrille eine besonders effektive und gleichzeitig bequeme Methode, der Presbyopie zu begegnen. Der Aufbau der Multifokallinse ermöglicht uns scharfes Sehen auf allen Distanzen und unabhängig von unserer Blickrichtung. Der Unterschied zur Gleitsichtbrille: Bei Blickbewegungen hat man mit den Gleitsichtlinsen keine Einschränkungen beim Sehen, da sie sich natürlich mit dem Auge mitbewegen. Letztendlich entscheiden die persönlichen

Voraussetzungen, die Präferenzen und das Trageempfinden über die Wahl der Multifokallinse. Moderne Premiumlinsen mit neuesten Linsentechnologien berücksichtigen alle Kriterien, die für die Augengesundheit wichtig sind, und überzeugen mit herausragender Sehqualität, hoher Verträglichkeit und besonderem Komfort. Das umfassende Produktportfolio an Gleitsichtkontaktlinsen von CooperVision, einem weltweit führenden Hersteller weicher Kontaktlinsen, macht Schluss mit Lesedefiziten aufgrund der Alterssichtigkeit, korrigiert verkürzte Armlängen und macht alles mit, was der Tag auch bringen mag. ■



Machen Sie am besten gleich einen Termin bei Ihrer Augenoptikerin bzw. Ihrem Augenoptiker aus oder informieren Sie sich unter: coopervision.de/alterssichtigkeit

Text
Helga Wiegel
CooperVision

Project Manager: Layla Soussi Senior Business Developer: Florian Rohm, BA Content and Production Manager: Viktoria Plsker, BA Lektorat: Joseph Lammertz Layout: Juraj Prikopa Managing Director: Bob Roemké Medieninhaber: Mediaplanet GmbH, Bösendorferstraße 4/23, 1010 Wien, ATU 64759844 • FN 322799/FG Wien Impressum: <https://mediaplanet.com/at/impressum/>
Distribution: Der Standard Verlagsgesellschaft m.b.H. Druck: Mediaprint Zeitungsdruckerei Ges.m.b.H. & Co.KG
Kontakt bei Mediaplanet: Tel: +43 1236 34360 E-Mail: layla.soussi@mediaplanet.com ET: 10.12.2021

Bleiben Sie in Kontakt:



@Mediaplanet Austria



@austriamediaplanet